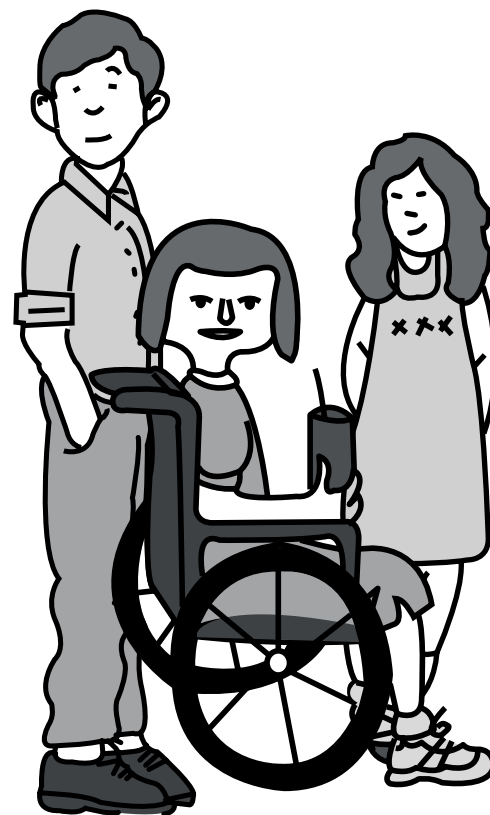


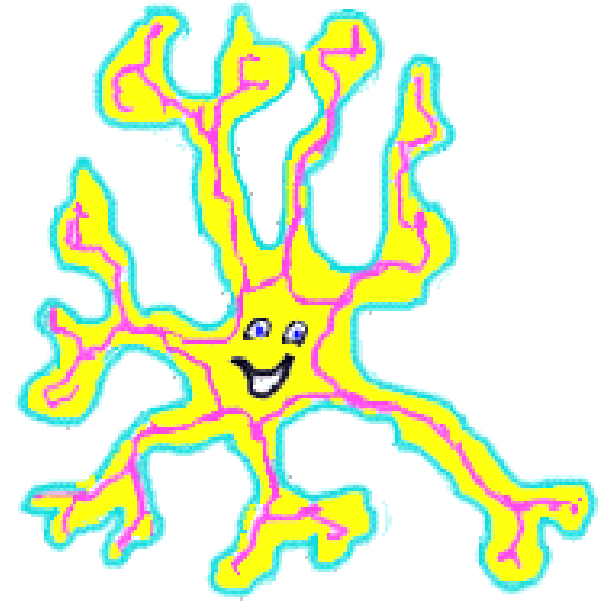
# VOORLEESBROCHURE ALS



Hallo daar!

Mijn naam is **Moe Neuron**.

Ik ben een motorneuron en ik zal je gids zijn om meer over ALS te weten te komen.



Ik denk dat je al wel over ALS hebt gehoord, anders zou je hier niet zijn.

Ik gok dat het behoorlijk eng klinkt, niet waar? Voel je niet slecht, de meeste volwassenen vinden ook dat het eng klinkt.

Maar dit boekje zal je helpen om  
meer te weten te komen over ALS.

En misschien: hoe meer je weet,  
hoe minder eng het zal lijken.

Net zoals je geleerd hebt wat  
donder echt was...

**ALS**  
staat voor  
**Amytrofische**  
**Laterale**  
**Sclerose**

## Het is niet besmettelijk!

Dat betekent dat je het niet kan krijgen als je iemand bezoekt die het heeft.

Anders zou het echt eng zijn, niet?

## Het is niet erfelijk!

Dat betekent dat als iemand in de familie het heeft, jij het waarschijnlijk niet krijgt.

En raad eens? ALS is heel zeldzaam.

Dat betekent dat ongeveer 1 persoon op de 1000 het kan krijgen. De meeste mensen weten niet eens wat ALS allemaal inhoudt.

Zo nu weet je al 3 dingen over ALS die ervoor zorgen dat de ziekte minder eng lijkt.



Ongeveer 50 jaar geleden, kreeg een beroemde baseball speler, genaamd **Lou Gehrig**, ook **ALS**.

Daarom wordt de ziekte nu ook wel '**Lou Gehrig ziekte**' genoemd, omdat hij zo beroemd was.

Het menselijk lichaam is een  
**fijn gestemde machine.**

En dat is waar mijn deel van  
het verhaal ligt.



Een motorneuron is een zenuwcel.  
Ik bevat elektriciteitssignalen die ik  
vanuit de hersenen meeneem naar de  
spieren zodat ze kunnen **bewegen.**

**We zijn met velen in je lichaam.**

Elke motorneuron beschikt over een eigen spier om te doen bewegen.

En er zijn veel spieren in je lichaam.

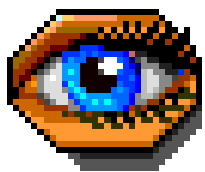
**Kan jij tellen hoeveel spieren je in je lichaam hebt?**

Heb je gedacht aan de spieren die je gebruikt om te praten?

En voor de spieren die we gebruiken om te slikken?



Wist je dat je spieren gebruikt om te ademen?



Zelfs als je **knippert** met je ogen gebruik je al een spier.

Als **onderzoekers** motorneuronen bestuderen, wordt het **Neurologie** genoemd.

Als een dokter problemen verhelpt met motorneuronen, wordt hij een **Neuroloog** genoemd.

Er zijn veel onderzoekers bezig om antwoorden te vinden op vragen hoe het lichaam werkt.





Zelfs **astronauten**

zijn bezig om hierop antwoorden te vinden.



Ze weten niet wat de oorzaak is van ALS, maar er zijn veel mensen bezig om hierachter te komen en een gepaste behandeling te vinden.

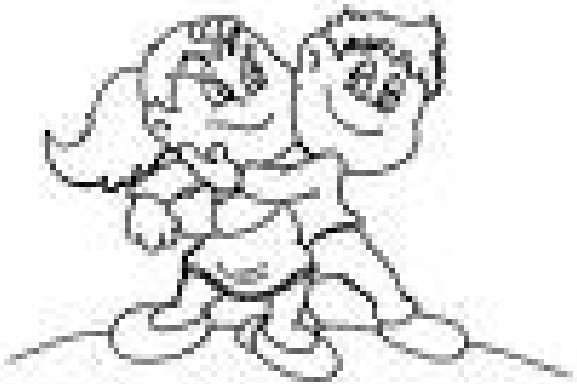
**Misschien wordt jij wel een onderzoeker, die hiervoor de oplossing vindt.**

Ondertussen, moet je ook weten dat ALS patiënten van **kinderen** houden!

Ze houden ervan als je tegen hen **praat**, om je te zien **spelen**, om dingen **samen te doen**.



Bovenal,  
ALS patiënten houden van  
kussen en knuffels.



Zo nu moet je niet langer bang zijn

Ze zullen altijd blij zijn om jou te zien.

En weet je wat?

Het is goed voor hen.

Dank je wel om samen met mij dit boekje te lezen! Je mag het altijd eens terug vastnemen.



**DAAAAAAG!!!**

Met dank aan

**De Motor Neurone Disease Association**, die ons dit boekje ter beschikking stelde en ons de toelating gaf om het te vertalen.

**Nationaal secretariaat ALS Liga België vzw:**

**Campus Sint Rafaël, Blok H, 4de verdieping  
Kapucijnenvoer 33 B/1  
B-3000 Leuven**

**Tel.: +32(0)16/23.95.82  
Fax.: +32(0)16/29.98.65**

**info@ALSLIGA.be  
www.ALS.be**

**Openingsuren :  
ma, di, do & vr van 09.00 u tot 16.00 u  
woe: gesloten**

**Langskomen is altijd op afspraak**

**Coördinator:  
0496/46.28.02**

