327 coureurs pour la bonne cause

5.000€ de bénéfices récoltés pour la recherche et la lutte contre la maladie de Charcot

Samedi, plusieurs centaines de personnes se sont mobilisées pour participer à une activité sportive à l'Abbaye de Marche-les-Dames, mais aussi pour soutenir une bonne cause, la lutte et la recherche contre la maladie de Charcot.

La sclérose latérale amyotrophique (SLA), également appelée maladie de Charcot, est une maladie neurodégénérative des motoneurones de l'adulte. Samedi, sur le site de l'Abbaye de Marche-les-Dames, pas moins de 327 coureurs et une cinquantaine de bénévoles se sont unis pour soutenir la lutte et la recherche de cette maladie.

Au programme, deux courses nature de 6 km et 11 km sur les sentiers et chemins de la forêt domaniale, une initiative de Marc Timsonet et Luc Legrain ainsi que de leur ancien collègue Philippe Coisne, atteint de la maladie depuis bientôt deux ans. « Lorsque Philippe, ancien commandant à la caserne et collègue, nous a appris qu'il était atteint de cette maladie, j'ai été touché. Lors de la Printanière à Erpent, le Running Club de Namur avait déjà décidé de reverser 50 cents par inscription à la ligue SLA », explique Marc.

« PLUS DE PERSONNES TOUCHÉES QU'ON NE LE CROIT »

Mais l'idée d'organiser une journée dédiée à cette cause a continué à mijoter et l'ancien militaire ne s'est pas arrêté là. Épaulé par son ancien patron, l'ancien chef de corps Luc Legrain, Marc a décidé d'organiser la course nature dans le seul but de récolter des fonds, autour d'un projet qui, il le savait, toucherait du monde. La fondation Luc Legrain ne souhaitait pas juste libérer des fonds pour verser à la ligue, mais préférait investir dans le projet au niveau du chronométrage et des dossards, dans les douches et les WC chimiques. « Les bénéfices récoltés durant la journée sont de l'ordre de 5.000 euros, une très belle somme pour soutenir la recherche contre cette maladie peu connue qui affecte plus de personnes que ce que l'on ne croit. »

Marc a été ému par l'appui des personnes croisées lors de la mise en œuvre de ce projet, touchées directement ou indirectement par la maladie. La famille Bouvier a ainsi prêté l'Abbaye, le Baron de Boninne a exceptionnellement ouvert sa propriété et des voisins se sont portés volontaires pour aider durant la journée. Tout le monde s'est senti concerné et l'aide du RCN a été précieuse durant cette journée.

FLORENCE GOFFINET

Une initiative de Marc Timsonet et Philippe Coisne, lui-même touché par la maladie. © F.G.

Côté sportif

Gossiaux devance Brossard

La forêt domaniale de Marche-les-Dames a été ratissée de long en large par les coureurs, grâce à des parcours off-road empruntant en grande majorité les sentiers forestiers. Une course qui a séduit les amoureux de la nature venus découvrir un coin de paradis peu fréquenté et resté assez sauvage. Sur le parcours roi comptant 11 km et après une bagarre amicale avec Eric Brossard, Renan Gossiaux l'a finalement emporté en 40'01, deux secondes devant son principal rival. « J'ai adoré la course et l'ambiance aux côtés d'Eric. Nous avons chacun notre point fort, lui dans les portions roulantes et dans les descentes et moi dans les côtes », explique Renan, qui habite Jambes depuis peu.

Les deux comparses ont joué longtemps au yo-yo, s'encourageant mutuellement et Renan a pris les devants avant la dernière descente. « J'ai pris un peu d'avance car je savais qu'Eric pouvait revenir dans la descente. Avant l'arrivée, nous avons eu l'occasion de passer dans les couloirs de l'Abbaye, c'était original. »

La distance était suffisante pour Renan, qui s'entraîne actuellement pour récupérer de la vitesse, perdue suite à sa participation au dernier homme debout, où le sportif avait totalisé 88 km. Anaïs Oulukoff (47'16) fut la première féminine. Martin Cuisenaire (23'56) et Vinciane Rasquart (31'40) furent les plus rapides sur le 6 km.

Renan Gossiaux s'impose sur le 11km. © F.G.

à noter Classements complets : www.ultratiming.be