

# Piet kookt puur voor ALS-patiënten



*De ALS-Liga kreeg meteen al 50.000 euro.*

Omdat ALS plots akelig dicht in zijn omgeving was gekomen, was Piet Huysentruyt gemakkelijk te overhalen om zich ook in te zetten tegen de veel te onbekende spierziekte. Het kookboek "Piet Puur", waarvan de opbrengst integraal naar de ALS-liga gaat, is het resultaat.

"Mensen die ALS hebben, krijgen het week na week moeilijker om te eten en te slikken", vertelt Huysentruyt. "Aangezien alles gemixt moet worden tot een onsmakelijk papje, genieten ze niet echt meer van hun maaltijd. Op vraag van een vriendin wiens moeder aan ALS is gestorven, begon ik aan een boekje met recepten. Dat werd uiteindelijk een echt boek met zestig recepten."

Huysentruyt krijgt het even moeilijk als hij zijn boek verder toelicht. "Ik kende de moeder van Mieke en Els goed. Ze was een mooie, rijzige dame die als een rots in de branding haar gezin runde. Het onderwerp ligt me na aan het hart, dus toen de ALS-liga me vroeg om ook peter te worden van de actie, heb ik niet moeten twijfelen."

"Het was wel een hele uitdaging voor mij als chef-kok om gerechten te bereiden die niet alleen lekker zijn als ze gemixt zijn, maar ook nog eens alle voedingsstoffen bevatten die het lichaam nodig heeft om op krachten te komen. Ik vond ook dat het een boek moest worden waar de hele familie wat aan had. Dus vertrok ik van een gewoon gerecht, waar ik dan telkens als aanvulling de gemixte versie voor de patiënten met slik- en kauwproblemen bij zetten. Zo kan iedereen samen genieten van hetzelfde gerecht."

In voorverkoop werden al 30.000 exemplaren verkocht, meteen goed om het boek te bekronen tot best verkochte van Vlaanderen. De eerste opbrengst, een schijf van 50.000 euro, werd bij de voorstelling vrijdag meteen al aan de ALS-liga overhandigd.

*(MVS/foto KARO)*

**"Piet Puur" is uitgegeven bij Lannoo.**