

RATSCHLÄGE ZUR VERHINDERUNG VON ATEMWEGINFEKTIONEN BEI ALS

ALS Patienten werden im Winter schneller als andere Leute Lungeninfektionen und Atmungsprobleme bekommen als Folge des Unvermögens zu Husten oder Hustenschleim ab zu scheiden. Diese Infektionen können dadurch entstehen weil der ALS Patient nicht tief genug einatmen kann um die eingeatmete Luft in der Lunge zirkulieren zu lassen.

Folgende Vorschläge können allgemeine Atmungsinfektionen verhindern:

- Halten Sie mindestens 1 Meter Abstand zu Leute die an eine virale Erkältung oder Bronchitis leiden, die eine Tropfnase haben, niesen, Husten oder fiebrig sind. Oftmals sind es Kinder die diese Sachen von der Schule mitbringen. Diese viralen Infektionen sind infektiös und können zu bakteriellen Infektionen führen.
- Bakterielle Infektionen können zu 38° Fieber und höher. Stundenlange gelbe oder grüne Abscheidung und Bronchialabscheidung, Schmerzen in den Nebenhöhlen und Ablagerungen in der Brust können das Abscheiden von Schleime aus der Lunge erschweren. Es ist sehr wichtig Ihren Arzt zu informieren wenn sich solche Symptome vorzeigen.
- Versuchen Sie sich nicht an Staub oder Dämpfe aus zu setzen. Falls Sie rauchen, versuchen Sie auf zu hören und vermeiden Sie passives rauchen. Versuchen Sie aktiv zu bleiben und sich zu bewegen so weit wie möglich. Aktiv sein und regelmässig die Position zu wechseln kann helfen, sogar das sich im Bett umdrehen.
- Fragen Sie Ihrem Arzt nach einer Lungen-Entzündung-vermeidende Impfung. Diese Impfung verhindert die Infektion durch Pneumokokken, eine viel auftretende bakterielle Lungenentzündung. Auch eine Impfung gegen Grippe kann nützlich sein, fragen Sie Ihren Arzt.