

# BÜCHLEIN FÜR DIE KLEINSTEN ÜBER ALS



Für kleine Kinder

## Guten Tag!

Meine Name ist Moto Neuron.  
Ich bin ein Moto Neuron und  
werde dein Begleiter sein, damit du  
nachher mehr über ALS weisst.



Ich denke, dass du schon von ALS gehört hast  
sonst wärest du ja nicht hier. Ich kann mir denken  
dass das Wort ALS dich erschreckt, aber keine Angst,  
die meisten Erwachsenen empfinden genau so wie du.

2

# 3

Dieses Büchlein wird dir helfen, ALS zu entdecken.

Je mehr du weißt, desto weniger Angst wirst du haben, genau so, wie du gemerkt hast, was der Donner eigentlich ist.

**ALS** bedeutet :

**A**myotrophe

**L**ateral

**S**klerose

**Es ist nicht ansteckend**

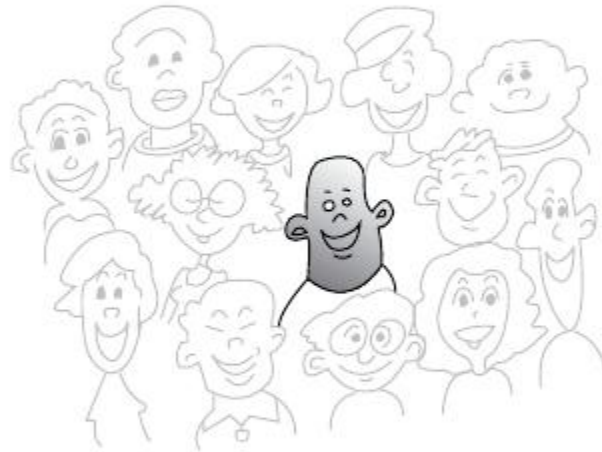
Das heisst, dass du dich nicht anstecken kannst wenn du jemanden besuchst, der an ALS erkrankt ist. Sonst wäre es wirklich schrecklich, nicht wahr?

## Und rate mal?

### **ALS ist sehr selten.**

Das bedeutet, dass ungefähr mindestens 1 Person von 1000 an ALS erkrankt ist. Die meisten Leute wissen nicht einmal was ALS ist.

Also, jetzt kennst du bereits 3 Dinge über ALS. Jetzt sieht es schon ein bisschen anders aus, oder ?



Vor ungefähr 50 Jahren war ein bekannter Baseball-Spieler namens Lou Gehrig von ALS betroffen. Deshalb wird die Krankheit manchmal auch „Lou Gehrig Krankheit“ genannt, denn er war sehr berühmt und beliebt...



Der Körper ist eine gut organisierte Maschine.



Das Gehirn produziert Elektrizität um die Körperteile bewegen zu können.

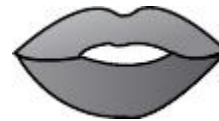


Und jetzt meine Geschichte: Ein Moto Neuron ist eine nervöse Zelle. Ich enthalte elektrische Signale, die ich vom Gehirn in die Muskeln transportiere, damit man sich bewegen kann.

Wir sind ganz Viele in deinem Körper.  
Jeder Muskel hat sein eigenes Moto Neuron, damit man ihn  
überhaupt bewegen kann. Es gibt viele Muskeln in deinem Körper.

***Weißt du, wieviele Muskeln dein Körper hat ??***

Hast du an die Muskeln gedacht,  
die du zum Sprechen brauchst?



Und an die Muskeln, die wir zum Schlucken brauchen?  
Weisst du, dass du zum Atmen Muskeln benutzt?



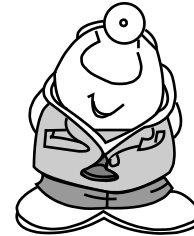
Sogar wenn du mit den Augen blinzelst, brauchst du einen Muskel.

Wenn die Forscher die Moto Neurone studieren, nennt man das Neurologie. Wenn ein Arzt neurologische Probleme löst, dann ist er ein Neurologe.

Es gibt viele Forscher, die den Körper studieren und die Art wie er funktioniert. Sogar Astronauten probieren Antworten zu finden. « Wie macht der Körper die Dinge, die er macht ? »

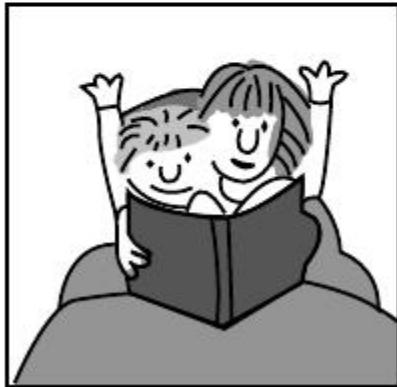
Niemand kennt die Ursache von ALS , aber viele Personen versuchen Antworten und Medikamente, die heilen, zu finden.

Vielleicht wirst du einmal ein Forscher oder eine Forscherin und findest die Antwort.





Du musst wissen,  
dass ALS-Patienten  
Kinder lieben!  
Sie lieben es, wenn du mit  
ihnen sprichst, sie dich  
spielen sehen und wenn ihr  
Dinge zusammen macht.



ALS Patienten mögen, wenn man sie lieb hat.



Siehst du, jetzt brauchst du also keine Angst mehr zu haben.

Sie werden immer glücklich sein, wenn sie dich sehen.


Und weißt du was ?

Es tut ihnen gut, wenn du bei ihnen bist aber du kannst trotzdem noch deine Sachen machen, wie immer.

Danke, dass du das Büchlein mit mir liest!

**TSCHAUUUUUUUUU !!!**



**Ein besonders -licher Dank geht an unsere Kolleginnen/Kollegen aus Belgien (Ligue SLA Belgique) und Kanada (Motor Neurone Disease Association), welche es gestattet haben, diese Broschüre aus dem Englischen, ins Französische und jetzt auch ins Deutsche zu übersetzen und zu veröffentlichen.**

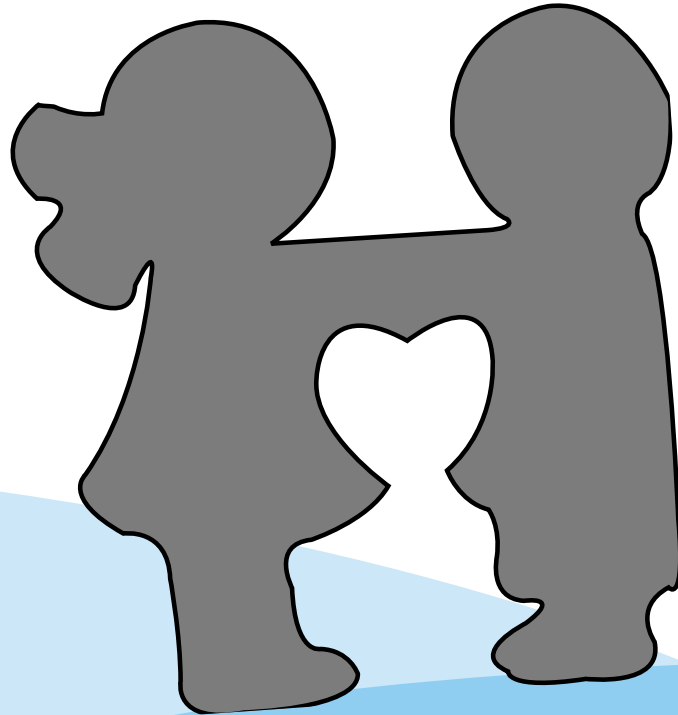
Für die deutsche Übersetzung: Sylvia Planchamps, Fully, Schweiz, Partner hatte ALS  
Überarbeitung: Bea Goldman, ALS Nurse, Muskelzentrum/ALS clinic St.Gallen, Schweiz

Oktober 2012

**[www.muskel-als-sg.ch](http://www.muskel-als-sg.ch)**

Broschüre kann als PDF heruntergeladen werden.

# ALS LIGA BELGIË VZW



[www.ALSLIGA.be](http://www.ALSLIGA.be)